

Informacja dla rodziców

Informujemy, iż istnieje możliwość przystąpienia naszej szkoły do projektu „Profilaktyka nadwagi i otyłości” realizowany przez Stowarzyszenie „Klub XXI wieku” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa 11 Włączenie Społeczne, Działanie 11,3 Usługi społeczne i zdrowotne.

Projekt realizowany jest w okresie od 01.03.2018r. do 29.02.2020r. i skierowany jest do **uczniów klas IV-VI szkół podstawowych** z terenu województwa lubelskiego.

Udział w projekcie jest bezpłatny.

Celem projektu jest zwiększona świadomość w zakresie ryzyka, jakie niesie ze sobą nadwaga i otyłość, a także nabycie wiedzy w zakresie przeciwdziałania tym problemom.

Uczestnikiem projektu może zostać osoba spełniająca poniższe kryteria:

- status ucznia klas IV-VI szkoły podstawowej zamieszkującego województwo lubelskiego
- zgoda opiekuna prawnego na udział w projekcie
- może to być osoba z niepełnosprawnością

Wszyscy uczestnicy zostaną objęci wsparciem w zakresie:

- badań diagnostycznych
- zajęć z dietetyki
- zajęć z psychologiem
- zajęć praktycznych rozwijających aktywność ruchową

Każdy uczestnik otrzyma bezpłatnie skrypt z treściami zajęć z edukacji zdrowia, dietetyki, psychologii, z przykładami ćwiczeń i opisem aktywności fizycznej wspomagającej utrzymanie prawidłowej wagi ciała oraz zestaw do samodzielnego wykonywania ćwiczeń- mata do ćwiczenia, skakanka, piłka gimnastyczna.

Rodzice/opiekunowie prawni, którzy zdecydują się na zgłoszenie swoich dzieci/podopiecznych, do udziału w projekcie, proszeni są o zgłoszenie się do sekretariatu Gimnazjum, w celu pobrania i wypełnienia dokumentów oraz zapoznania się z regulaminem.

Zgłoszenia poddane zostaną procesowi rekrutacji przez Organizatora („Klub XXI Wieku”)

Dyrektor

WICEDYREKTOR SZKOŁY


mgr Anna Wykwar

Koordynator projektu

Lucyna Próchniak

