



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Stężycza S.C. Anna Karolina Nowak, Łukasz Nowak zaprasza do udziału w bezpłatnym projekcie pn. „**Profilaktyka zdrowia psychicznego dla mieszkańców województwa lubelskiego**”, realizowanym dzięki wsparciu z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021–2027.

Projekt skierowany jest do osób dorosłych zamieszkujących, uczących się lub pracujących na terenie województwa lubelskiego, które zmagają się z zaburzeniami psychicznymi lub przeżywają kryzys psychiczny i potrzebują specjalistycznego wsparcia blisko miejsca zamieszkania.

Ważna informacja dla mieszkańców Gminy Kurów

W ramach realizacji projektu planowane jest utworzenie **odrębnej grupy wsparcia dedykowanej mieszkańcom Gminy Kurów na terenie Kurowa**, co umożliwi korzystanie z oferowanych form pomocy w gronie osób z lokalnej społeczności oraz ułatwi dostęp do działań projektowych.

Kto może wziąć udział?

Do projektu mogą zgłaszać się osoby, które:

- ukończyły 18 rok życia,
- mieszkają, uczą się lub pracują na terenie województwa lubelskiego,
- należą do kategorii osób z zaburzeniami psychicznymi w rozumieniu obowiązujących przepisów.

Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny.

Zakres wsparcia

Projekt obejmuje cztery wzajemnie uzupełniające się formy pomocy:

1. Indywidualny Plan Zdrowienia (IPZ)

Każdy uczestnik otrzyma indywidualnie opracowany plan wsparcia przygotowany przez zespół specjalistów, w skład którego wchodzi:

- lekarz psychiatra,
- psycholog,
- pracownik socjalny.

Projekt
współfinansowany
ze środków EFS+

Biuro projektu
ul. Królewska 2
08-540 Stężycza
e-mail: profilaktyka@nzozstezycza.pl
tel. 576 755 501





Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



2. Profilaktyka zdrowia psychicznego

- indywidualne konsultacje z psychologiem,
- konsultacje psychiatryczne,
- warsztaty dotyczące zdrowia psychicznego, rozpoznawania objawów oraz radzenia sobie z emocjami.

3. Wsparcie społeczne

- indywidualne poradnictwo zawodowe,
- indywidualna pomoc prawna,
- trening personalny,
- grupowe warsztaty integracyjno-wspierające.

4. Wsparcie środowiskowe

- edukacja zdrowotna dla rodzin i najbliższego otoczenia uczestników,
- wsparcie emocjonalne przeciwdziałające izolacji społecznej.

Dostępność dla osób z niepełnosprawnościami

Projekt realizowany jest zgodnie z zasadą pełnej dostępności. Uczestnicy mogą korzystać m.in. z:

- dostosowanych architektonicznie pomieszczeń,
- materiałów w formach dostosowanych do indywidualnych potrzeb,
- bezpłatnej pomocy tłumacza języka migowego,
- wsparcia asystenta osoby z niepełnosprawnością.

Cel projektu

Celem projektu jest rozwój środowiskowych form opieki psychiatrycznej oraz wsparcie procesu zdrowienia i integracji społecznej osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi. Program obejmie łącznie 150 uczestników z województwa lubelskiego.

Projekt realizowany jest w okresie od 1 maja 2026 r. do 30 kwietnia 2028 r.

Zapraszamy do kontaktu i zgłoszenia się do Projektu:

Projekt
współfinansowany
ze środków EFS+

Biuro projektu
ul. Królewska 2
08-540 Stężycza
e-mail: profilaktyka@nzozstezycza.pl
tel. 576 755 501





Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Biuro Projektu NZOZ Stężyca

ul. Królewska 2

08-540 Stężyca

Tel.: 576 755 501

E-mail: profilaktyka@nzozstezyca.pl

Wartość projektu: 2 030 670,00 zł

Dofinansowanie z Funduszy Europejskich: 1 726 069,50 zł

Projekt nr FELU.08.06-IZ.00-0035/25

Projekt
współfinansowany
ze środków EFS+

Biuro projektu
ul. Królewska 2
08-540 Stężyca
e-mail: profilaktyka@nzozstezyca.pl
tel. 576 755 501

